

PRESSEINFORMATION

*Gesellschaft + Soziales / Integration + Randgruppen / Religion + Spiritualität / Politik /
Pädagogik + Psychologie*

Öfs-Tagung 18.–19. Oktober 2019

Begegnung jenseits der Grenzen Dem Verbindenden auf der Spur

Melk, 10.09.2019: Die 8. Tagung des **Öfs** im Hotel Schlosspark Mauerbach/NÖ steht unter dem Motto „Begegnung jenseits der Grenzen – dem Verbindenden auf der Spur.“

Die TeilnehmerInnen erwarten

- zwei Vorträge mit Ute Karin Höllrigl und Pfarrer Markus Fellingner,
- ein Roundtable-Dialog moderiert von Ursula Baatz,
- 13 Workshops und
- ein gemeinsames Großgruppen-Ritual u. v. m.

Damit wird der Bogen gespannt zwischen Interkulturalität und Spiritualität – unter dem besonderen Aspekt von Systemaufstellungen. Es ist eine Einladung, an die Grenzen des uns Bekannten zu gehen und vielleicht sogar darüber hinaus.

Die Brücke zwischen verschiedenen Kulturen wird nicht nur von den ReferentInnen angesprochen, sondern das **Öfs** lebt sie diesmal ganz aktiv: zum ersten Mal findet die **Öfs**-Tagung zweisprachig statt, mit Mitwirkenden und Teilnehmenden aus dem deutschsprachigen und spanischsprachigen Raum.

Das **Öfs** hat diese Tagung mit der Absicht konzipiert, Menschen, die diese Qualitäten und Haltungen in den verschiedensten Bereichen des Lebens verwirklichen, vorzustellen. Die Teilnehmenden sind eingeladen, sich von ihnen berühren, inspirieren und ermutigen zu lassen. Diese Begegnungen dürfen persönliche Prozesse anstoßen und damit Sein und Wirken der Einzelnen bereichern.

Aus den genannten Gründen wendet sich diese Tagung über die Aufstellungsarbeit hinaus nicht nur an jene, die im therapeutischen oder beraterischen Feld tätig sind, sondern wirklich an alle Menschen, denen Fragen der kulturellen und spirituellen Vielfalt am Herzen liegen.

Samstag, 19. Oktober 2019, 14-17:30 Uhr

**Workshop von Christl Lieben: „Ich liebe mich – Danke:
Versöhnung mit dem eigenen Leben“**

Dieser Workshop wird konsekutiv Deutsch-Spanisch übersetzt.

Zum Inhalt

Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit, eines der störenden Themen, das vielleicht gerade besonders im Wege steht, der Liebe zu sich selbst und der Dankbarkeit für das eigene Leben gegenüber zu stellen. Elemente aus dem hawaiianischen Versöhnungskonzept Ho'oponopono helfen dabei, uns selbst wirklich liebend anzunehmen, mit allen Licht- und Schattenseiten. Dann schmelzen Hindernisse weg, Gräben schließen sich und Abhänge werden möglicher Weise zu Startrampen für einen erleichterten Luftsprung.

"Ich habe mit mir und Anderen die Erfahrung gemacht: Wenn ich mich selbst WIRKLICH liebend annehme, mit all meinen Licht- und Schattenseiten, dann schmelzen Hindernisse weg, Gräben schließen sich und Abhänge werden möglicherweise zu Startrampen für einen erleichterten Luftsprung. Ich möchte meinen Teilnehmern die Möglichkeit anbieten, eines der störenden Themen, das vielleicht gerade besonders im Wege steht, der Liebe zu sich selbst und der Dankbarkeit für das eigene Leben gegenüber zu stellen. Schön wäre es, wenn erste heilende Erkenntnisse und Impulse geschehen könnten. Alles ist offen, alles kann und darf sein."

Zur Person

Lieben Christl, A _ www.christl-lieben.com/kalender/ich-liebe-mich-danke/

Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach. Arbeitet seit 1976 mit verschiedenen Methoden in Einzelarbeit und mit Gruppen in Österreich, Deutschland und in Amerika.

Über das Öfs

Das Österreichische forum Systemaufstellungen (**Öfs**) bietet AnwenderInnen, KlientInnen und Interessierten ein umfassendes Angebot. Im Dienste der Arbeit mit Systemaufstellungen definiert und sichert der Verein Qualität und vermittelt in zahlreichen Veranstaltungen Erfahrung und Wissen. Ein Anliegen ist es, Systemaufstellungen in der Öffentlichkeit kompetent und seriös zu präsentieren. Auf der **Öfs**-Webseite finden Interessierte eine Liste von AufstellerInnen, die nach klar definierten Qualitätskriterien gelistet wurden.

Rückfragehinweis und Terminvereinbarungen:

Mag. Sylvia Kabelka, Mobil + 43 680 322 22 02

s.kabelka@forum-systemaufstellungen.at

Programm Öfs-Tagung 2019 und Anmeldung:

<https://www.forum-systemaufstellungen.at/tagung/>