



Von der Seele geführt *Erkundung der spirituellen Dimension mit Systemaufstellungen*

Übung „Botschaft der Seele“

1. A stellt sich selbst hin. (B steht währenddessen in einigem Abstand schräg dahinter.) Nachspüren
2. B als die Seele tritt hinter A etwa 1 Meter entfernt
3. A justiert den Abstand, atmen
4. A dreht sich um, beide schauen sich in die Augen
5. Die Seele spürt nach: Gibt es ein Wort, einen Satz oder eine Geste als liebevolle, unterstützende Botschaft?
6. A nimmt das auf, atmet den Satz / die Geste ein.
7. A dreht sich um und spürt die Seele im Rücken.
8. Austausch

Übung „Ich, meine Eltern und die Seele“ (A, B, C, D)

1. A (Klient) stellt einen Elternteil B und sich selbst dazu.
Nachspüren...
2. Die jeweiligen Seelen (C und D) stellen sich hinter ihre Ichs
 - Was ist jetzt anders?
3. A und B drehen sich zu ihrer Seele um und schauen sich in die Augen.
Atmen!
4. A und B drehen sich wieder um und sehen sich an.
 - Was ist jetzt noch anders?
 - Welche Geste oder welches Wort an den anderen ergibt sich vielleicht?

Danach: Tauscht euch kurz aus.

Übung „Der nächste Schritt“ (A, B, C und D)

1. A (Klient) stellt B als seine Seele hinter sich. Nachspüren
2. C als die Seelenfamilie stellt sich hinter die Seele. A spürt nach
3. Nun vor sich sein Entwicklungsziel D
4. D gibt Botschaft an A für den nächsten Schritt



Von der Seele geführt *Erkundung der spirituellen Dimension mit Systemaufstellungen*

Literatur-Tipps zum Thema Archetypen der Seele von Dr. Varda Hasselmann / Frank Schmolke:

- **Welten der Seele. Trancebotschaften eines Mediums**
Ein wunderbares Einstiegsbuch in die Archetypenlehre. Schlüssig und ohne esoterisches Brimborium werden grundlegende Informationen über Funktionen und Zusammenspiel von Seele, Körper, Geist und Psyche erläutert und weitere konkrete Fragestellungen zum Thema Seele vertieft. Sie erfahren, wie die physischen, astralen und kausalen Welten verbunden sind und wie sie dem Entfaltungsweg der Seele dienen.
- **Archetypen der Seele. Die seelischen Grundmuster – eine Anleitung zur Erkundung der Matrix** (Neuaufgabe 2010)
Die Seele, unser energetische Fingerabdruck, hat eine spezifische Struktur, die aus 10 prägenden Komponenten besteht – unsere Seelenmatrix. Aus 49 Elementen hat Ihre Seele genau Ihre energetische Zusammensetzung gewählt, um die Person zu sein, die Sie sind. In diesem Buch erhalten Sie eine ausführliche Darstellung der Matrixelemente und ihrer Charakteristika und treten so eine intensive Reise zu sein selbst an.
- **Weisheit der Seele. Trancebotschaften über den Sinn der Existenz**
Dieses Buch führt in die Denk- und Vorstellungswelt der Archetypen der Seele ein. “Warum gibt es das Böse, was bedeutet Entwicklung des Menschseins, warum sind wir hier?” sind z.B. Fragen, die hier beantwortet werden.
- **Die 7 Archetypen der Angst. Die Urängste des Menschen erkennen, verstehen und behandeln**
Dieses Buch greift die Beschreibungen der Angstmuster auf und spezifiziert sie. Texte zu den Kombinationen von Haupt- und Nebenmerkmal der Angst verfeinern das Bild. So können wir eher begreifen, was uns antreibt...
- **Die Seelenfamilie. Sinn und Struktur seelischer Beziehungen**
Hier erfahren Sie, in welche spirituellen Strukturen unsere Seele eingebunden und aufgehoben ist und wie Sie Kontakt zu Ihrer Seele aufnehmen können. Und Sie bekommen ein Bild davon, welchen Sinn und welche Lebens- und Forschungsaufgaben Seelen betreiben, um zum Ganzen beizutragen.
- **Wege der Seele. Franz von Assisi, Nikolaus von Flüe, Therese von Konnersreuth, Hildegard von Bingen, Osho**
5 bekannte Persönlichkeiten werden hier in ihrer Matrix vorgestellt und beschrieben. So erfassen Sie die Wirkung der Matrix und die Beschreibung von Lebensaufgaben ganz konkret
- **Junge Seelen – Alte Seelen. Die große Inkarnationsreise des Menschen.**
Unsere Seele entwickelt sich – ganz von allein und in einem wunderbaren, sinnvollen Entfaltungsweg. In ca. 100 Inkarnationen beschreitet sie 35 Stufen, auf denen sie wertvolle, nicht immer leichte Erfahrungen macht, um Liebesfähigkeit und Erkenntnis anzureichern. Dieses Buch legt erstmals eine umfassende Beschreibung seelischer Entwicklung vor und leistet damit einen elementaren Beitrag zum Verständnis des menschlichen Seins und dessen, was unsere Seele zum Ganzen beiträgt. *Das neueste Werk von Hasselmann/Schmolke und der “Quelle”.*

alle erschienen als Taschenbücher im Goldmann Arkana Verlag und als Kindle eBook

Homepage Hasselmann/ Schmolke: www.septana.de

- **Blog von Marion Lockert** unter www.sinnundsein.me
- **Angebote und Seminare von Marion Lockert** unter www.mli-spirit.de